

報導：本報 陳燕棣 攝影：本報 劉志明

們長期处在吃不飽的狀態。健康也讓人擔憂，因為他庭問題多、社區治安堪慮，小孩子，居民都是印裔低收入戶，人家，木板搭建的建築亂章無序，木屋區內估計約有幾百戶又陌生的景觀。

悉的城市風景線，突然多了突兀一大片破落的木屋社區，我們熟悉的住宅公寓，但住宅區旁忽爾出現花園的社區，觸目所及都是一般車子開進吉隆坡蕉賴馬魯里。我們每天生活的場域里。

一天都吃不飽的小孩，而且，就在城市里還有貧民區，也還有每人，或許一般人很難想像，光鮮是吃太飽營養过剩或立志減肥的在高樓林立的城市里，多的

李心潔·點燃“小黃花”的力量 這些孩子，不再挨餓了！

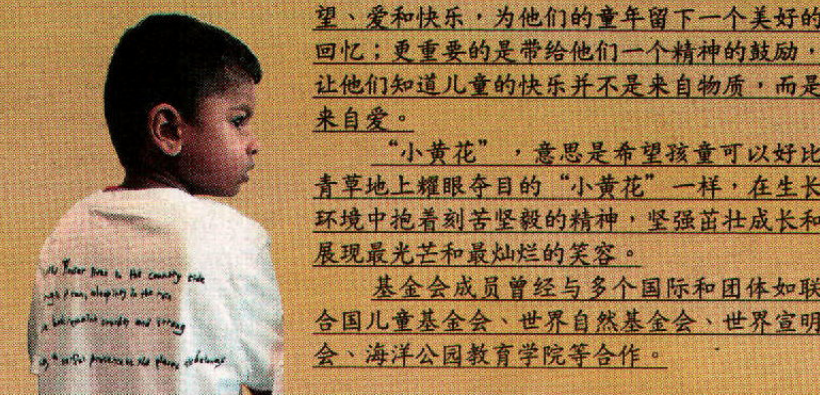
點燃希望 慈善教育基金

點燃希望慈善教育基金成立於2007年，又稱“小黃花”，由楊采妮、李心潔、許茹芸和梁咏琪共同創立。

基金會的目的，是希望透過大家的力量，用不同的方式，讓有需要的兒童感受到希望、愛和快樂，為他們的童年留下一個美好的回憶；更重要的是帶給他們一個精神的鼓勵，讓他們知道兒童的快樂並不是來自物質，而是來自愛。

“小黃花”，意思是希望孩童可以好比青草地上耀眼奪目的“小黃花”一樣，在生長環境中抱著刻苦堅毅的精神，堅強茁壯成長和展現最光芒和最燦爛的笑容。

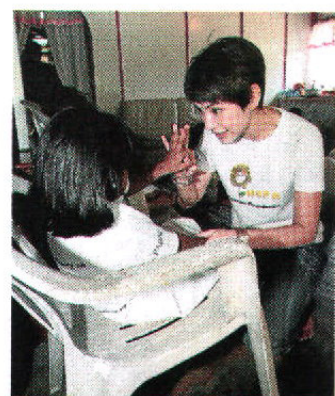
基金會成員曾經與多個國際和團體如聯合國兒童基金會、世界自然基金會、世界宣明會、海洋公園教育學院等合作。



“小黃花”營養午餐暨課業輔導計劃

由點燃希望慈善教育基金（又稱“小黃花”）出資，找來馬來西亞基督徒關懷協會（Malaysian Care，簡稱基懷）合作，為社區里需要溫暖和關懷的孩童提供營養午餐和課業輔導計劃。

一身輕便裝束的李心潔，以希望大使的身份，在烈日下來到社區內探訪社區孩童。走進其中一戶人家，房子看起來和新村的板屋沒有兩樣，基懷的工作人員表示，這已是社區里很不錯的房子了，有些房子連铁皮屋頂都沒有。



李心潔走進屋內，為小孩換上“小黃花”T恤，小孩們雀躍的一擁而上，年紀大的為年紀小的換衣服，大眼睛里有孩童的純真，也有一些複雜的小世故，對陌生人一點都不防備，大概知道來者都懷善意，熱情的圍上來。

小孩們本性單純，奈何笑容背後都是讓人搖頭嘆息的幽闇身世，生存環境太苛刻，也有太多複雜的價值觀（許多家庭的父親都不工作，也染上毒癮），以致他們開始懂得，如何為自己爭取多一些。小孩們嬉鬧玩樂之際，一旁坐著的體型壯碩少年，主動訴說自己的狀況，天生行動不便的他，心里也期盼，探訪的人可以多關注他的狀況。

這些小朋友，大部分都在附近的國小和印小就學，當詢問他們，長大後的志願是什麼？小孩莫不睜大眼睛搶著發言，“我要當警察！”“為什麼？”“因為可以抓賊。”“這里很多賊嗎？”小孩們都無辜的点点头，家徒四壁却還常有小偷來偷東西，這群常年吃不飽的小孩，雀躍又憤慨的說著各自家中的遭遇，讓聞者莫不心疼。

近在眼前， 我們的城市也有貧窮問題

李心潔這几年在馬來西亞逗留的時間較多，“小黃花”基金會成立以來，她把主力放在馬來西亞的慈善活動。

“這几年我只要不工作就會回家，所以我覺得我可以負責馬來西亞的部分。現在來說我們的資源還不夠，所以會尋找當地的團體來合作。一般上我會找當地的慈善機構，跟他們聊，看看怎麼加入他們。”“小黃花”的合作方式是提供資金和想法。

日前助理跟基懷工作人員一起到社區去探訪，回去後反映了社區的狀況，李心潔才驚訝的發現，原來近在眼前的大都會也有落后國家常見的貧困問題。

“助理跟我報告了這邊的狀況，我覺得首要必須解決小孩的問題。原來我們吉隆坡有這樣的問題，而且近在眼前，也不知道原來馬來西亞也有小孩可能每天只吃一餐。我以前跟世界宣明會去做慈善活動，都是去落后的國家，可是沒想過在吉隆坡就有這個狀況，覺得很震撼，就跟助理說，我們一定要趕快開始，越快越好。”

於是“小黃花”基金特別資助了營養午餐計劃，請社區內的廚娘包辦19個小孩的膳食，確保社區小孩在關鍵性的成長時期，有溫飽的午餐可以吃，供給他們日常所需的營養。

社區的媽媽們大部分得出外工作，因為教育水平不高，就職業選擇不多，大多是清潔工人或工廠女工，她們也僅能照顧孩子的日常起居，對小孩的課業則愛莫能助。小孩們回家後無人看管，功課上沒有專人輔導和督促，因此，“小黃花”基金會也特別提供課業輔導計劃，讓小孩可以在課餘去補習，確保學習跟上進度。

看著圍繞著她打轉的小孩，李心潔心疼的說，“之後基懷應該會建一座中心，我想有了中心之後，小孩就可以在中心画画、做功課。因為有些小孩家里窮到只有一張床，連桌子都沒有。”

在“小黃花”和基懷的安排下，李心潔也特別探訪社區里的一個印裔媽媽Nurjahan Letcumy，這個連淡米爾語都不太會說的媽媽，來歷是謎，社工問起她的家鄉，她說了一個大家都沒聽過的地方，因為語言表達有限，大家對她的背景無從了解。

育有7名小孩的她坐在李心潔旁，腼腆又安靜，小孩則害羞的躲在媽媽懷抱里。基懷社工說，Nurjahan Letcumy最大的小孩已經16歲，最小的只有2歲，先生染上毒癮，不務正業，她一個人扛下一家九口的經濟重擔，一個月的收入也只有500令吉，小孩長期營養不良，因此“小黃花”特別資助Nurjahan Letcumy的小孩，讓他們也參與營養午餐計劃。



沒有飢餓過的人，
無法體會
饑餓的感覺。



耳濡目染的慈悲心

原來李心潔的一顆善心是受外婆影響，小時候外婆住在偏遠的山上，家境很窮，却常常供養山上的師父，她自小耳濡目染外婆的善行，長大後也繼承了菩薩心腸。

“外婆是個虔誠的佛教徒，日子過得很苦，一個人帶大6個小孩。我阿媽說，她7歲就要照顧底下的弟妹，她每天早上起來都要先洗衣服煮飯才可以去上學。”

外婆每個禮拜提兩大籃子上山做生意，“一個籃子裝紗龍，一個籃子裝了燙發的器具，挨家挨戶的敲門。”外婆一去就一個禮拜，住在山上的人家家里，小孩有時候沒飯吃，“我聽媽媽說，餓的時候就挖鍋巴泡糖水來吃。”

可是待小孩長大有能力賺錢、生活逐步好轉之際，這位外婆就帶著小孩去探訪山里的人家，幫助他們，也供養廟堂里的師父，“外婆跟我媽媽常常煮東西，帶我們去山上探訪一些貧窮家庭。”

她覺得慈悲心人人皆有，“我只是很小就被启动了，所以我就想在我有能力的时候就幫助別人，所以我一到台灣就去參加台灣的‘世界展望會’，去香港就參加‘世界宣明會’，在馬來西亞就參與慈善活動。”

慈善活動 豐盛我的生命和智慧

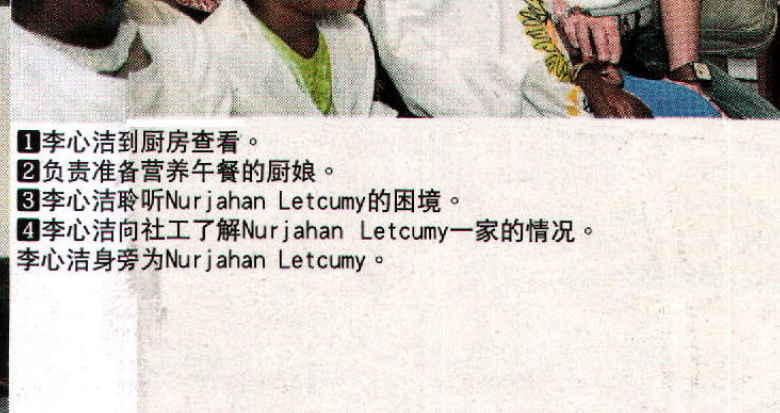
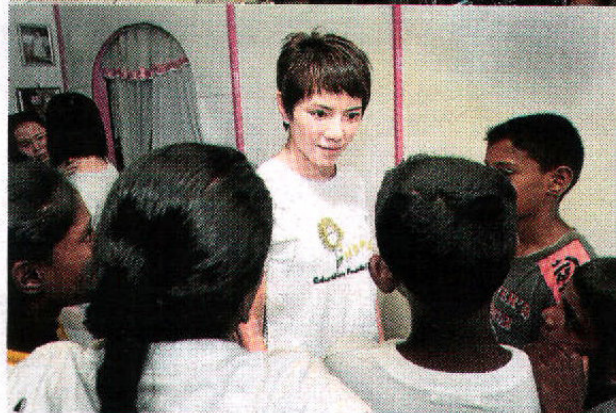
說起善行，她忽爾开怀大笑，像個大小孩開心的說，“我現在有19個助養的小孩囉，我先生也有，是我送給他的。”

何以如此开怀，無他，幫助別人，最終受惠的是自己，因為參與慈善活動，她到過許多地方，“如果不是參與慈善活動，我可能一輩子也不會去過非洲。我去非洲，可以把小孩抱在懷里，可以跟他媽媽擁抱，媽媽可以從我身上得到力量……在都市生活，大家都保護自己，鄰居叫什麼名字都不知道，可是我透過慈善工作，我可以這麼接近人們的心。”

接近人心，改變人心，她從善行中體會了某種微妙而巨大的力量，發現活著的意义，“這些經歷讓我更懂得自己所擁有的，可以更打開自己的心。原來你有好多事情可以做，你付出小小的一點東西，就可以改變一個孩子的一生。其實獲益至多的是我。”

走過世界，她回頭凝視自己成長的地方，希望“可以更深入和更解的去幫助這個地方。”並以此為終生志業，“當歌手以後，就開始慈善活動，後來才覺得應該要參與更多，我這几年是對貧窮問題了解的更深，所以也把慈善工作當成很重要的事業，甚至可能成為我一輩子的事業。”

她從這些工作中，看盡人心，看過活著的美好意义，也更貼近腳步踩過的每一塊土地，“這份工作讓我可以了解一個國家，不只是他們的貧窮問題，甚至是他們的地理、人文，這些，都會丰盛我的生命和智慧。”



1 李心潔到廚房查看。
2 負責準備營養午餐的廚娘。
3 李心潔聆聽Nurjahan Letcumy的困境。
4 李心潔向社工了解Nurjahan Letcumy一家的情况。
李心潔身旁為Nurjahan Letcumy。

小黄花教育基金内的小黄花壁画，是李心洁与孩子们心血结晶。



小黄花 外婆樂善好施影響李心潔 資助貧童營養餐

報導 廖德來 攝影 黃冰冰

（八打灵再也7日讯）慈善是李心洁视为一辈子的事业，而付出爱是她人生最大的目标，能够协助各地贫困的家庭与孩子，进而改变他们的人生，提升生命的品质，这是一件伟大的事情，值得她一生奉献。

供补习及家庭辅导等

许多人对李心洁的印象，多数是金马影后的光环，殊不知她是小黄花慈善教育基金（Little Yellow Flower Education Foundation）创办人，她在这10年间以低调姿态来协助不地贫困家庭，为孩子提供免费营养餐、

给予英语班与科目补习班，也为家庭提供辅导与援助，让他们及早脱离苦海，拥有光明的人生。

对于自己拥有极大的热忱参与慈善工作，她坦言，这始于外婆乐善好施的影响。

“外婆在小时候，家境贫穷，她需要照顾6个兄弟姐妹，因此时常提着两个篮子，搭车到吉打北部村庄挨家挨户地售卖沙龙布与提供理发服务，每星期来回一次。”

“后来家境渐佳，外婆时常到山上的庙宇，煮食物供养法师，也帮助其他贫困孩子。她以身作则，让我明白当我们拥有这些东西时，要适时与他人分享的概念。”

李心洁说，在求学时期，她常看见报章刊登灾难与贫困的新闻，令她深有感触，不仅剪下报纸贴在日记簿，也希望自己有朝能从事国际慈善工作。

在90年代，她前往台湾担任歌手2至3年后，获张艾嘉推荐出席台湾世界展望会（本地称世界宣明会）活动，初次成为饥饿三十的大使，代表该会探望当地的贫苦家庭，后来也陆续参与香港和马来西亚的世界宣明会活动，至今已助养了20多个孩子。

这些年到各国探访贫苦的经历，她都有极大的感触，亲眼了他们的贫穷，生活环境的欠佳，人口贩卖及性交易等等，都让她十分心疼，难过与悲伤，而在这个过程中，她对贫穷也有了深刻的了解与印象。

天灾及人为造成贫穷

李心洁认为，贫穷大体分成两类，一种是天灾，如非洲干旱，没法种植食物而造成饥饿问题，这是大自然因素；另一种是占多数的人为，如暴力、性侵等问题。

在这般环境生长的孩子没有安全感，也担心他人歧视、看不起对他不利，而筑起心中的防备墙，同时又看见自己没有选择和希望，也认为自己活在黑暗世界，而他们所受到的伤害逐步累积，一旦长大后就会形成伤害人的力量，若人们及时释出善意，伸出援手，就能改变他们的

李心洁很重视时间的充实运用，每一个当下都会善于分配于陪伴孩子与家人，参与电影拍摄及从事慈善的工作。

剪下災難貧困新聞貼日記簿

命运。“我不能看见孩子的贫苦，一看见他们的遭遇就很难过，总想着要如何使他们快乐起来。但后来我发现这种情绪，就好像小时候的自己，也有不快乐与害怕的情绪，我能同理这种感受，因此当我有能力时，我愿意让孩子快乐起来，因为这也间接疗愈了内在小孩，也看见自己的慈悲、心胸的广阔，以及自己能力担当的程度。”

法师开示负能量转正能量

当然，在这条慈善道路上，李心洁看见世间许多的不圆满，接触贫困人士倾诉的负能量，也让她身心倍感疲惫，想暂时抛下这些事务，但她在30岁时因一位法师的一席话，把负能量转为正能量。

“法师说，孔雀吃有毒的食物，却能够开出美丽尾屏，有智慧的人帮助许多人，但依旧能够自在。”

于是，她积极寻找这个助人的智慧，并在禅修中了解生命的无常，每一个遭遇都是因果，倘若遭受因果的人在这间中获得菩萨的援助，就能改变命运，她愿意成为那个人，让这个世间充满爱。

如今的李心洁不会轻易被外在的负能量所影响，对待问题也不会执着，如该基金会协助贫困个案时，若个案不懂得感恩与珍惜，还制造更多问题，导致彼此没法合作，她就会毅然放手。



李心洁（后排左）、梁咏琪（后排右）与小黄花教育基金的孩子欢喜合影。



李心洁（前排右二）与孩子到森林出游。



李心洁觉得，小黄花教育基金的孩子笑颜与哭声，是她继续往前迈进的动力，因为李心洁与中心孩子欢乐聚餐的画面。

楊采妮邀約成立基金會

有关小黄花慈善基金会的成立，始于杨采妮在2007年在香港邀约李心洁、梁咏琪、许茹芸共同成立。隔年，李心洁返马，得知蕉赖有贫民区，就带着助手前往当地做家访，得知他们的生活环境的恶劣情况后，就决定在该社区进行免费营养午餐，接着做中学、学中做，乃至该中心的成立。

小黄花慈善基金会位于武吉华联中心的孩子有3至17岁，他们放学后到中心享用免费午餐，然后有专人指导功课与英语班，照顾他们到中学毕业后，将依据他们的课业成绩或兴趣来决定未来是否升学或踏入职场工作。

谈及该基金在这几年的经营状况，她说，在设立之初，她因经验不足，对本地的贫穷状况了解不深，所以做得比较小、低调谨慎。

营运开销每年20万

“我希望这个慈善事业能做得长远，但基金会也碰到资金与人手这两大问题。在资金方面除了有自己的部分资金、也有朋友与善心人士的捐助，得以应付每年20万令吉的营运开销；在人

手方面，有鉴于太多的照顾中心出现暴力问题，所以在人手挑选方面也十分谨慎，目前还在寻找适合的人前来协助。”

谈及该基金未来的发展，她有3个计划逐步进行。首先是在吉隆坡秋杰一带开设第2个中心，以协助当地贫困的家庭与孩子，其二是推动全国环保教育，以期学校日后能把环保列为其中主要科目，其三是预防儿童性侵的活动。

511办小黄花心连心慈善宴

对于上述的发展计划，该基金会需要筹集40万令吉给予推动，为此该基金会将在5月11日（星期五）晚上7时，在Majestic Hotel举行“小黄花心连心慈善晚宴”，届时邀请杨采妮、许茹芸、梁咏琪、张艾嘉、尤良等齐来亮相，为该基金会进行筹款。

此外，想要聆听李心洁从事慈善工作上的点点滴滴，也可以在4月15日下午2时30分，出席在精英大学主办的“遇见小黄花”演讲。

欲知详情，可联系017-384 4123或电邮向 infomy@littleyellowflower.org。